



Илона Андреева

Психотерапевт / Специалист комуникации / Медиатор

КОНТАКТ

Индивидуална и групова практика: гр. София

Телефон: 0889 430554

Имейл: therapy.ilona@gmail.com

Социални мрежи: [Ilona Andreeva](#) | [LinkedIn](#)

АКАДЕМИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ

2017 – 2019 - Магистър „Артистични психо-социални практики и психодрама“ към НБУ – [Артистични психо-социални практики и психодрама - магистърска програма НБУ \(nbu.bg\)](http://nbu.bg)

Обучението е практически ориентирано и теоритично насочено към психологически и еволютивни теории, класическа и съвременна психоанализа, психодрама, групов динамичка, плейбек театър и ролеви анализ, изкуство терапия и неврология. Програмата е под ръководството на Цветелина Йосифова и д-р Давид Йерохам. Част от преподавателския екип са доц.д-р Диана Циркова, проф.Ивайло Търнев, Златко Теохаров, Цвет. Господинова.

- Практически стаж – Социална програма „Павилион 19“ за работа с деца, младежи на улицата и техните семейства. Ментор Юлиана Сайска
- Супервизия/ Психодраматично обсъждане на случаи с Давид Йерохам

2005 – 2007 - Магистър „Маркетинг“ към УНСС

2002 – 2004 - Професионална квалификация по „Международни отношения“ към СУ „Св.Климент Охридски“

2000 – 2004 – Бакалавър „Връзки с обществеността“ към СУ „Св.Климент Охридски“

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ /в сформиране/

2022 – 2024 - Психомоторен терапевт за работа с деца към Deutsch Akademie fur Psychomotorik e.V. и БАПМТ – [Обучение „Интегративна психомоторна терапия с деца“ – Bapmt](#)

Обучението е практически ориентирано и теоритично насочено към работа с тялото през резонанс и символика на игровия модел, който позволява освобождаване на задържани емоции и отиграване на житейски ситуации. Програмата е с международен преподавателски екип, под ръководството на проф. д-р Амара Р. Екерт.

- Практически стаж – Център за детско развитие „Психомоторика за всички деца“. Ментор Ваня Дункова
- Супервизия с проф. д-р Амара Р. Екерт

СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

2021 - Медиатор към Сдружение „Споразумения“

2015 – 2019 - Неорайхиански аналитичен психотерапевт към БИНАП – <https://binap.eu/>

Обучението е практически ориентирано и теоритично насочено към диагностика и терапевтична работа с триединството – ум, душа и тяло. Подготовката включва обща психология, теории на еволютивното развитие, класическа и съвременна психоанализа, групова психотерапия, неорайхианска /психотелесна/ теория за анализ на травмите и характеровата структура, терапия на 5-те движения, биоенергетика, биоенергийни дихателни практики, биоенергиен масаж, психоантропология, психодиагностика, работа с ВВСТ тест, анатомия и физиология, неврология и ендокринология, психосоматика, клинична психология, обща психиатрия и психопатология, психофармакология, сексология, междуличностна комуникация, психология на творческия процес. Програмата е под ръководството на Мадлен Алгафари и проф.д-р Захарина Савова.

- Теория и практика – 800 часа
- Практически стаж – 300 часа в Държавна психиатрична болница „Св.Иван Рилски“. Ментор Цанко Цанков
- Супервизия – 150 задължителни часа /общо 600 часа със свои клиенти/ с Виргиния Захаријева, проф. д-р Захарина Савова, Мадлен Алгафари, Станислава Тончева, Тинка Митева, Цанко Цанков
- Личен опит в групи – 250 задължителни часа в групи на телесни психотерапевти
- Лична терапия – 100 задължителни часа
- Тренинг към Института – 8 задължителни x 6 дни /признават се 160 часа лична терапия/

ДРУГИ ТЕРАПЕВТИЧНИ ПРАКТИКИ

2021 – КОНСТЕЛАЦИИ И АРТ ТЕРАПИЯ

[Институт за терапия и експресивни изкуства \(artstherapyinstitute.bg\)](http://artstherapyinstitute.bg)

11 дневен арт терапевтичен процес – „Творческо пробуждане“

Арт терапия – „Вътрешното дете“

Арт терапия с Елица Великова и доц.д-р Диана Циркова – „Творчески подходи за работа с деца, родители и двойки“; „Работа с приказки и сънища“

Психоаналитична арт терапия с Антоанета Славова

Лекции, Констелации и Женски ритуали с Елица Великова и Аделина Кирилова – Семинар „Тайнството жена“

Лекции и Констелации – „Липсващите бащи“; „Майки, дъщери и синове“; „Парите“; „Чистите връзки“; „Храната като любов“; „Тревожност“

2016 – Констелация с лична тема с Румен Янкулов

ДРУГИ ТЕРАПЕВТИЧНИ ПРАКТИКИ

2015 – 2022 – БИОЕНЕРГИЙНИ ПРАКТИКИ

Работа с ранни травми – 3 дневен уъркшоп с Olaf Trapp /works in Germany/

Психотелесна работа в онлайн среда – 2 дневен уъркшоп с Rubens Kignel /works in Brazil/

Психотерапия и психофармакотерапия в психопатологията: какъв е диалогът – семинар с Genovino Ferri /works in Italy/

Уъркшоп "Дишането като път и изцеление" – 2 дневни дихателни практики с Петър Кралев

Points & Positions Touch Technique Massage Workshop – 3 дневно практическо обучение с Anna Comacchio /works in Italy/, ученичка на Will Davis /works in France/

Workshop Borderline practices in vegetotherapy – 2 дневно практическо обучение с Jean-Loic Albina /works in France/

[Bodynamic International – Somatic Developmental Psychology](#)

Граници – практически уъркшоп

Basic Bodynamic introduction 1 – 3 дневен уъркшоп с Lisbeth Marcher/Hadi B. Marcher

Bodynamic intro 2 – 3 дневен уъркшоп с Erik Jarlnaes/Elena Ossipova

ИЗТОЧНИ ПРАКТИКИ /личен опит/

Йога – над 20 години личен опит

Тай чи

Динамични медитации /Ошо/

Who is in

Випасана

Гонг медитации

2017 – 2018 – ПРАКТИКУМИ

Работа с ММРІ тест – Цанко Цанков

Работа с деца – Цанко Цанков

Зависимости – проф. д-р Захарина Савова

Краткосрочни терапии – Станислава Тончева

АКТЬОРСКО МАЙСТОРСТВО, РАБОТА С ГЛАС, ПСИХОДРАМАТИЧНИ ТЕХНИКИ

2017 - МОНТФИЗ Арт Фест – 7 дневен уъркшоп по актьорско майсторство, комуникации, работа с тяло, работа с глас, творческо писане с Джаред Стайн /Америка/, Андрей Толшин /Русия/, Александър Илиев, Милица Гладнишка, Милена Хаджииванова, Димитър Касабов, Росен Карамфилов

2017 - Киноаналитична психодрама – курс с Румен Рачев в Международна Академия Дж.Л.Морено и Клиника Канчелов – www.klinikakanchelov.com

1990 – 1993 Театър „Сълза и Смях“ – театрална формация с ръководител Ева Волицер – [EVA VOLITZER ACTOR'SSTUDIO \(evastudio.org\)](http://EVAVOLITZERACTOR'SSTUDIO(evastudio.org))

ЧЛЕНСТВО В ОРГАНИЗАЦИИ

Член на Българска асоциация за развитие на Психомоториката – [Bapmt – bapmt](http://Bapmt-bapmt.org)

Член на Българско Неорайхианско Психотерапевтично Дружество –

[Българско Неорайхианско Психотерапевтично Дружество • БНПД \(neoraihiianstvo.org\)](http://BulgarianNeoraihiianPsychotherapySociety.org)

НАСТОЯЩА ЧАСТНА ПРАКТИКА

ИНДИВИДУАЛНА ПСИХОТЕРАПИЯ – от 2017 година

- **Личностна проблематика:** личностно развитие, стил на комуникация, парентификация, криза на идентичността, ниска самооценка, стрес, професионално прегаряне, професионално развитие, раздяла, смърт
- **Междупличностни конфликти:** трудности в двойката, отношения родител-дете, проблеми и организация на работното място
- **Семейно планиране:** консултации на бъдещи родители; тревожност, ограничаващи убеждения и страхове през бременността; пренатално възпитание, следродилна депресия
- **Лична терапия на студенти от БИНАП** – <https://binap.eu/>

ГРУПОВА ПСИХОТЕРАПИЯ – от 2019 година

- **Автор и водещ на регулярни практически групи за работа по теми** – „Граници“, „Междупличностна комуникация“, „Страх“, „Ресурси“, „Време и пари“, „Женското начало“, „Мъжкото начало“, „Любов и отношения“ /лекция и личен опит през психотелесна терапия/ - целодневни или вечерни групи
- **Водещ и съавтор на специализирана поредица терапевтични групи** „Приказка без край“ /терапия през символи, образи и архетипи/ - вечерни групи

ПОДКРЕПА ЗА БИЗНЕСА

- Лекции и обучения
- Анализ на работната среда
- Консултация – управление на хора и екипи
- Психологическо консултиране и терапия
- Медиация и решаване на вътрешно фирмени проблеми
- Консултация – корпоративна идентичност, комуникации, продуктово позициониране, търговски и маркетинг стратегии

ПРЕДСТОИ

- Затворени терапевтични групи за проследяване на групова динамика
- За семейството – семейна медиация; консултация на родители за психомоторното и емоционално развитие на детето до 3 годишна възраст

2001 – 2018 ПРОФЕСИОНАЛЕН И ЖИТЕЙСКИ ПЪТ

2018 – Майка на момиче

2001 – 2018 INTERNAL & EXTERNAL COMMUNICATION/ COMMERCIAL RELATIONSHIPS/ EXPORT/
BUSINESS DEVELOPMENT & ACCOUNT MANAGMENT/ PROJECT MANAGMENT/MARKETING & PR

- 16 години в производствения рекламен сектор, свързани с разнообразни браншови сегменти
- Богат международен опит с 16 държави
- 11 години „Ръководител отдел маркетинг и търговия“
- 7 години ексклузивен глобален доставчик на рекламни материали за бирената марка Staropramen International

2011 – 2013 Съсобственик на ресторант

ТЕМИ НА РАЗРАБОТКИ И ДИПЛОМНИ РАБОТИ

- Анализ и превенция на работната среда в хоспиталити бизнеса
 - Анализ и превенция на работната среда в рекламния бизнес
 - ОТ-ДЕЛЯНЕТО /от деленето на яйцеклетката до раждането/
 - Консултиране на хронично болни за качество на живот
 - Глобалният бирен лидер InBev – втори в България
 - Женските образи в рекламите
-